



## Prophylaxe und Zahnaufhellungszentrum

Bahnhofstr. 9  
12305 Berlin-Lichtenrade

Telefon 030 - 705 509 0

Montag - Freitag      7 - 20 Uhr  
Samstag                8 - 14 Uhr



**ZZB**.de

Zahnmedizinisches  
Zentrum Berlin

*Alles unter einem Dach...*



## Patienten-Information

### Nach dem Bleaching



## **Liebe Patientin, lieber Patient!**

Sie haben sich für ein strahlendes Lächeln entschieden!

Ihre Zähne wurden in einem Spezialverfahren aufgehell. Um Überempfindlichkeiten vorzubeugen, wurden im Anschluss die Zähne mit einem hochwertigen Schutzfluid versiegelt.

Für einen langanhaltenden Effekt des Bleachingverfahrens sollten Sie unbedingt die folgenden Punkte beachten:

1. Verzichten Sie innerhalb der nächsten zwei Tage nach Möglichkeit auf diese Produkte:
  - Nikotin
  - Rotwein
  - Kaffee
  - Tee
  - Färbende Lebensmittel (z. B. Rote Beete, Trauben, Kirschen, Ketchup)
  - Eisenpräparate, Vitamin-B-Komplex-Produkte
  
2. Bei eventuellen Überempfindlichkeiten benutzen Sie bitte nach Bedarf:
  - Elmex Professional Zahnpaste
  - Elmex Zahnbürste (Tipp: Einfach auf die empfindlichen Stellen auftragen und einwirken lassen.)
  - Whitening Zahnpasta
  
3. Lassen Sie regelmäßig eine Zahnreinigung in den empfohlenen Abständen von Ihrer Prophylaxeassistentin durchführen.

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**